PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (INDUSTRIAL PILOTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DAVID MORA HORTUA**
3. FECHA:	2020-09-07	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Exploro posibilidades de movimiento en mi cuerpo a nivel global y sementaría	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro formas básicas de movimiento y combinaciones con elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : Exploro formas básicas de movimiento y combinaciones con elementos y sin ellos.	LÚDICA MOTRIZ : Resuelvo las diversas situaciones que el juego me presenta
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Exploro manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones (tristeza, alegría, ira, entre otras) en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Cumplo con los ejercicios planteados.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : trabajo en equipo las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.			
TEMA : Acondicionamiento Fisico			
SUBTEMAS : juegos y actividades aprendidos en clase			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Saludo del formador dando la bienvenida a la sesión de clase, el formador, (coordinación general) sentados rectificamos nuestra postura, glúteos en el piso, pies cruzados, manos en las rodillas, espalda recta y mentón alineado damos las instrucciones y movilidad articular de pies a cabeza recomienda la hidratación en la clase.	"MATERIALES A UTILIZAR Espacio amplio, correas, medias, Pares de medias un triqui dibujado o con cinta "	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	el formador se ubica frente a la camara y se realiza la recopilación de los mejores momentos, de la sesiones pasadas, triqui, toca rodillas, canciones, son juegos de actividad fisica.	Espacio amplio, correas, medias, Pares de medias un triqui dibujado o con cinta "	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	El formador de frente a la cámara, describe y realiza cada uno de los estiramientos para recuperar, estos son: 1. abrimos las piernas frente al cuadro ponemos dos media a cada lado e intentamos llevar media por media al cuadro con cada pie. 2.inhalo manos arriba y pinza tocando los pies. 3 En posición de l atrás voy al frente, repitiendo 3 veces. 4. juntando los pies en forma de mariposa inhalo y exhalo. INVITACIÓN AL RETO	MATERIALES A UTILIZAR Espacio amplio. Pares de medias y un cuadro dibujado o con cinta	30 minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. INDUSTRIAL PILOTO			Nombre Instructor: DAVID MORA HORTUA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-07	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025551639	JUAN ESTEBAN ARCHILA	Asistio
1025552528	YAMIL JUNIOR MARTINEZ	Asistio
1034313809	JUAN PABLO PORRAS	Asistio
1011228990	KEIMER JOSE MENESES	Asistio
1033470783	MARIA SALOME MONSALVE	Asistio
1024570956	VALERIN NAHARA SERRANO	Asistio
1028789898	DANTE ALEJANDRO MARTIN	Asistio
1025551907	ANDRES FELIPE NARVAEZ	Asistio
1014484919	SALOME MARTINEZ	Asistio
1025553512	WYNDI ALEJANDRA ALZATE	Asistio
1011221578	DANIEL MAURICIO NEISA	Asistio
1220215679	DILAN ALEJANDRO MILLAN	Asistio
938235913032012	JOSUE SEBASTIAN BERNAL	Asistio
1025551665	SARA CAMILA AREVALO	Asistio
1027535533	CLAUDIA SOFIA VARON	Asistio
1027534747	DANIEL ALEJANDRO BUITRAGO	Asistio
1011226664	AYELEN STEFANNY BOLIVAR	Asistio
1013661822	JOHAN SEBASTIAN ALEGRIA	Asistio
1033779465	JOSEPTH SAMUEL ALDANA	Asistio
1033779463	MARIA ISABEL CORDOBA	Asistio
1025553345	MARIAN DANIELA GALINDO	Asistio
1031163847	DIEGO STEVEN HERNANDEZ	Asistio
1028801223	CAROL BRIYITH ÑAÑEZ	Asistio
1025553549	SAMUEL ALEJANDRO ORDOÑEZ	Asistio
1033786577	ALEJANDRO RABON	Asistio
1025553145	DOMINIQUE SOFIA ROZO	Asistio
1188221042	ANGELICA LORENA SÁNCHEZ	Asistio
1028801114	LUISA FERNANDA YAIMA	Asistio
1013143703	ANNIA SALOME PEREZ	Asistio